

## ► Sie sind schon perfekt? Beweisen Sie's uns.

*Autofahren macht erst dann Spaß, wenn man es wirklich kann. Genau dafür gibt es das ADAC-Junge Fahrer-Training. Vollbremsung, schnelles Ausweichen auf nasser Fahrbahn, Schleudern und richtiges Gegenlenken: Das klingt cool, sollte man aber besser nicht im Straßenverkehr ausprobieren.*

Dann doch besser beim **ADAC-Junge Fahrer-Training**. In einer Gruppe von max. 12 Teilnehmern lernen Sie unter der Leitung von erfahrenen Trainern Ihr Fahrzeug auch in kritischen Situationen zu beherrschen. Fun und Action sind garantiert, wenn Sie mal so richtig ins Schleudern kommen.

Erleben Sie zusammen mit anderen Fahranfängern im Alter von 17 bis 25 Jahren, wie Sie sich gemeinsam von Übung zu Übung merkbar verbessern.



*„Ich hätte nicht gedacht, dass mir das Training so viel Spaß macht.“*

Christian Müller, Führerschein seit 8 Monaten

## ► Das Training: voll in die Eisen und trotzdem gute Laune.

Wenn das Auto mal wieder zur Partyzone wird und die Anlage bis zum Anschlag aufgedreht ist, lässt die Konzentration des Fahrers natürlich nach. Geschwätzige Mitfahrer, laute Musik, schlechte Witterung, enge Kurven: Dieser Mix kann ganz schnell ins Auge gehen. Das ADAC Junge Fahrer-Training trägt dazu bei, dass es gar nicht erst so weit kommt. Mit Übungen, die besonders in der Gruppe viel Laune machen und die Sie für die kommenden Fahrten bestens vorbereiten.

### Diese Übungen machen Sinn und Spaß:

- die Grenzen des Fahrzeugs und die eigenen Fähigkeiten kennen lernen
- Kurven fahren in der Kreisbahn und dabei die Fliehkräfte spüren
- Slalomparcours für optimale Lenktechnik und Blickführung
- richtiges Bremsen auf glatter Fahrbahn und in Kurven
- Auswirkung von Ablenkung wie laute Musik oder redseligen Beifahrern auf das eigene Fahrkönnen
- Abfangen und Stabilisieren eines schleudernden Fahrzeugs
- viele coole Tipps, um in jeder Situation einen kühlen Kopf zu bewahren



## ► Für alle, die es genau wissen wollen.

### Weitere Informationen und Preise

#### Kursgebühr

- Im mit modernster Technik ausgestatteten Fahrsicherheitszentrum Nordbayern bezahlen ADAC Mitglieder ab 119 Euro und Nichtmitglieder ab 129 Euro pro Training.

#### Teilnehmer

- Max. 12 Personen pro Gruppe

#### Dauer

- Ca. 8 Stunden (mit Pause)

Am besten, Sie kommen mit dem eigenen Fahrzeug. Denn das sollen Sie ja im Alltag beherrschen. Bei uns trainieren Sie in sicherer Umgebung. Bei Bedarf stellen wir Ihnen nach Absprache bei Verfügbarkeit ein Leihfahrzeug zur Verfügung.



► **Das Junge Fahrer-Training liegt näher, als man denkt.**



**ADAC Fahrsicherheitszentrum Nordbayern**

ADAC-Nordbayern-Straße 1  
96132 Schlüsselfeld

Telefon: 09552 93080-0  
Telefax: 09552 93080-69  
E-Mail: fsz@nby.adac.de



► **Neugierig geworden?**

**Spaß verschenken, Sicherheit bekommen**

Das ADAC Junge Fahrer-Training kann man auch als Gutschein verschenken. Eine tolle Idee z.B. zum Geburtstag, zum Abitur oder zu Weihnachten. Darüber werden sich Kinder, Enkel und Freunde gleichermaßen freuen.

Sicheres Fahren wird gefördert. Viele Berufsgenossenschaften bezuschussen die Teilnahme an unseren Fahrsicherheits-Trainings als wichtige Maßnahme zur Unfall-Prävention. Darüber hinaus vergüten viele Kfz-Versicherungen – allen voran die ADAC Auto-Versicherung – die Teilnahme mit attraktiven Rabatten.

Mehr Infos zum ADAC Junge Fahrer-Training bekommen Sie hier:

@ [www.fahrerlebnis-bayern.de](http://www.fahrerlebnis-bayern.de)

☎ 09552 93080-0

🏠 in allen nordbayerischen ServiceCentern



**Das ADAC Junge Fahrer Training**  
*Gut, wer es hat.*



► **Tipp: Jetzt als Gutschein verschenken**

*Telefonieren, quatschen, essen oder SMS schreiben. Die Musik ist voll aufgedreht und das Auto wird zur Partyzone. Durch Ablenkung und mangelnde Konzentration kann die Situation ganz schön "brenzlich" werden! Hier erfahren Sie, was unter diesen Umständen in Verkehrssituationen herauskommen kann. Erleben Sie sich und Ihr Auto in kniffligen Situationen. Erkennen Sie Ihre Möglichkeiten, aber auch Grenzen. – Mit Spaß und guter Laune...*

**Probieren Sie es aus – besser hier, als auf der Straße.**

[www.fahrerlebnis-bayern.de](http://www.fahrerlebnis-bayern.de)

## Fahrsicherheitstraining

**für JugendleiterInnen am 16.02.2013**

### Zielgruppe

Eingeladen sind ehrenamtliche MitarbeiterInnen in der Jugendarbeit zwischen 18 und 25 Jahren, die ihre Fahrsicherheit vor allem beim Einsatz in der Jugendarbeit verbessern wollen.

### Veranstaltungsort

ADAC Fahrsicherheitszentrum Nordbayern  
96132 Schlüsselfeld

### Programm

bis 8.45 Uhr Ankommen

9 Uhr Begrüßung und Beginn

Danach praktische Übungen die Sinn und Spaß machen, wie zum Beispiel Slalomparcours und bremsen auf glatter Fahrbahn.

Siehe beiliegende Ausschreibung

Dazwischen Mittagessen

17.15 Uhr ENDE

Die Teilnahmegebühr beträgt normalerweise 129 € pro Training. Der Bezirksjugendring und das ADAC Fahrsicherheitszentrum Nordbayern bieten Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit das Training für eine Schutzgebühr von 20 € inkl. Mittagessen an.

Bitte die Gebühr in Höhe von 20 € unter Angabe des Namens bis zum 01.02.13 auf das Konto: 1 446 993, BLZ 760 501 01 überweisen. Darin enthalten ist das Mittagessen. Wir versenden KEINE Anmeldebestätigung. Falls die Veranstaltung ausgebucht ist erfolgt eine Benachrichtigung.

## Anmeldung

### zum Fahrsicherheitstraining

### für JugendleiterInnen

**am Samstag, 16. Februar 2013**

**Die TeilnehmerInnenzahl ist begrenzt, bitte schnell anmelden. Bitte bis spätestens 01.02.2013 zurück an:**

Bezirksjugendring Mittelfranken

Gleißbühlstraße 7, 90402 Nürnberg

Gerne auch per

Fax: 0911/ 239809-16 oder Mail an: info@bezjr-mfr.de

Vorname \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Institution \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_

PLZ und Ort \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Ich bin damit einverstanden, dass meine Daten für die anderen TeilnehmerInnen in Form einer TeilnehmerInnen-Liste zur Verfügung gestellt wird und Fotos der Veranstaltung zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit des BezJR und des ADAC Fahrsicherheitszentrums verwendet werden.

Datum, Unterschrift

|  |
|--|
|  |
|--|